

# サム塩尻スイミングスクールのご案内 2025.04～

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00								
10:00		休 館 日	※各教室レッスン時間は60分間です。(点呼・体操含む)				学童・ベビー 10:00～11:00	学童 9:30～10:30
11:00	ベビー 10:30～11:30					ベビー 10:30～11:30	学童 11:05～12:05	学童 10:30～11:30
12:00								
13:00						幼児バレエ (4歳～1年生) 16:30～17:20		
14:00					キッズ ヒップホップ入門 17:40～18:40	キッズバレエ (小学2年生～) 17:00～18:00	学童・キンダー 14:00～15:00	
15:00					キッズ ヒップホップ 初・中級 18:40～19:40		学童・キンダー 15:05～16:05	JM 15:00～16:30
16:15	学童 キンダー 16:15～17:15			学童 16:15～17:15	学童 キンダー 16:15～17:15	学童 キンダー 16:15～17:15	学童 16:15～17:15	
17:20	学童 17:20～18:20			学童 17:20～18:20	学童 17:20～18:20	学童 17:20～18:20	JM 17:00～18:30	
18:25				学童 18:25～19:25	JM 18:15～19:15	学童 18:25～19:25		
19:30	選手 18:30～21:00			選手 18:30～21:00	選手 18:30～21:00	選手 18:30～21:00		
20:30								

- ベビー 生後6ヶ月～3歳まで参加できます。親子のスキンシップをお手伝いいたします。
- キンダー 3歳児対象のクラスで5名までの定員制となります。親離れを目的とし、遊びながら水泳の基礎を練習します。
- 学童 4歳児以上が対象となります。泳ぎの基礎を学び楽しさの中で協調性・道徳心を養いながら、健康的な身体を作ります。
- JM 4泳法が50m完泳できる上で、さらにタイムを早くしたい、大会に挑戦したいなどを目標とし練習します。週2回以上参加。
- 選手 各種大会に参加し、心・技・体の向上と成長を目的とします。推薦者対象クラス
- バレエ 子供向けのクラシックバレエの教室です。4歳からご参加いただけます。
- ヒップホップ 小学生～中学生くらいが対象。入門、初級、中・上級クラスに分かれます。(インストラクターと要相談)

### ご入会時にご用意いただくもの

\* 無料体験を随時行っております♪  
(事前に電話予約)

- ☆ 入会金 3300円(税込) ☆登録料 3300円(税込)
- ☆ 月会費2ヶ月分 週1 8,140円(税込) 週2 11,330円(税込) 選手⑤ 12,430円(税込)
- ベビーコースのみ週2回までで6,600円(税込) JM・選手④ 11,330円(税込)
- ※送迎バスは、曜日時間によりコースが決まっております。フロントにてご相談ください。
- バス利用料 週1 880円(税込) 週2 1,320円(税込) 週3 1,650円(税込)
- ※スイミング+スタジオでの週2回コースは、12,430円(税込)
- ☆進級テスト記録表(ベビー、スタジオクラス以外のお子様はお名前の欄をご記入ください)
- ☆預金口座通帳・届出印(3ヶ月目から口座引き落としのため)
- ☆写真 2.5cm×3cm～3cm×4cm(スナップ写真0k)
- ☆用品代 指定水着・男子2,310円(税込) ・女子3,960円(税込) ※S～LLサイズはプラス55円(税込)
- 指定スイムキャップ550円(税込) ビート板1,765円(税込) ビート板用バック2,860円(税込)



## SAM塩尻スクールバス案内

曜日		教室時間	バスルート
月	3時バス	4:15~	今井団地~松本空港~菅野~村井方面
	4時バス	5:20~	寿~百瀬~松原~内田~片丘方面
水	3時バス	4:15~	片丘~寿~松原~村井~吉田方面
	4時バス	5:20~	片丘~寿~小岩団地~吉田方面
	5時バス	6:25~	片丘~寿~松原~村井~吉田方面
木	4時バス	5:20~	高原通り~大門~塩尻東地区~片丘方面
	5時バス	6:25~	選手専用
金	3時バス	4:15~	広丘~村井~吉田方面
	4時バス	5:20~	洗馬~朝日~今井方面
	5時バス	6:25~	広丘~菅野~村井~吉田方面

詳しくはフロント・コーチにお尋ねください！！  
 徐行時間・バス乗り場をご案内します♪

