

# スイミングスクールのご案内

	日	月	火	水	木	金	土
9:30	9:30~ 学童					休 館	9:30~学童 (19~36級)
10:30	10:30~ 学童			10:15~ ベビー			10:30~ 学童
11:30							11:30~ ベビー
12:30							
1:00							1:00~ 学童
2:00							2:00~ 学童
3:00				2:30~ キッズ			3:10~ 学童 キッズ
3:10							4:15~ 学童 キッズ
4:15		4:15~ 学童 キッズ	4:15~ 学童	4:15~ 学童 キッズ	4:15~ 学童 キッズ		
5:15							
5:20							
6:20		5:20~学童 (1級~24級)	5:20~ 学童	5:20~ 学童	5:20~ 学童	日 選手 5:30~7:30	
6:30							
7:30		6:30~学童 (1~19級)	6:30~学童 (1~19級)	6:30~ 学童	6:30~ 学童		
9:00		選手 6:30~9:00	選手 6:30~9:00	選手 6:30~9:00	選手 6:30~9:00		

## ベビースイミング (6ヶ月位~3歳)

月会費 6,600円(税込)

水・土ベビーどちらに来てOK!!

親子のスキンシップのお手伝い。水の中でたくさん動いてお母さんも赤ちゃんも元気になろう。お父さんも大歓迎♪

## キッズクラス(定員制) (3歳児対象)

お母さんから離れての練習だけど...  
コーチとお友達と一緒に大丈夫♪  
コーチとたくさん練習しよう!!

## 学童クラス (4歳~)

キック~背泳ぎ~クロール~平泳ぎ~バタフライ  
の順番で基礎からしっかり練習していきます♪  
カッコいい泳ぎを身につけよう!!

※入会手続きはご希望日の前日までにお願い致します。  
直接ご来館のうえお申し込みください。

## 入会手続きに必要なもの

- 入会金 3,300円(税込)
- 登録手数料 3,300円(税込)
- 月会費 2カ月分(入会時にお支払い)  
月会費 週1回 8,140円(税込)  
週2回 11,330円(税込)
- ※兄弟割引 初回月会費 1,100円(税込)引き
- 顔写真(スナップOK)

-月会費の支払い方法-

- ① 銀行口座引落とし  
(入会時に銀行預金通帳と届出印が必要です)
- ② クレジットカード

指定水着(ベビー教室除く)

男 100~140		2,310円(税込)
S~LL		2,365円(税込)
女 100~140	ワンピース	3,960円(税込)
	セパレーツ	4,180円(税込)
	S~LL ワンピース	4,015円(税込)
	セパレーツ	4,290円(税込)
	指定スイムキャップ	550円(税込)
	ビート板	1,765円(税込)
	ビート板バッグ	2,860円(税込)

バス運行協力金  
(年長より利用可)  
週1 880円(税込)/月  
週2 1,320円(税込)/月  
週3 1,650円(税込)/月



SAM松本スイミングスクール 休館日: 金曜  
〒390-0851 松本市島内5304-1 Tel.0263-47-0370

# スイミングバスコース

## 月曜日

11号車 ★横田～里山辺～浅間～追分

6号車 ★清水～兔川寺～惣社～宮渕 ★清水～北小松～山辺～開智

7号車 ★立石～豊科～たつみ原 ★温～小倉～一日市場

## 火曜日

11号車 ★立石～豊科駅～たつみ原団地 ★堀金～豊科

6号車 ★大村～浅間～岡田

7号車 ★元町～惣社～里山辺～開智 ★清水～源池～里山辺～清水

## 水曜日

11号車 ★堀金～豊科

6号車 ★清水～県～里山辺～開智 ★美須々～横田～里山辺～県～開智

7号車 ★神沢～岡田～追分 ★島内～豊科田沢～明科

## 木曜日

11号車 ★横田～里山辺～浅間～追分

6号車 ★清水～県～入山辺～北小松～開智

7号車 ★温～小倉～一日市場

## 土曜日

11号車 ★三郷～堀金～穂高 ★堀金～豊科

7号車 ★清水～県～源池～南小松～惣社～開智

★美須々～元町～里山辺～北小松～県～開智

### バス運行協力金

週1 880円(税込)/月  
週2 1,320円(税込)/月  
週3 1,650円(税込)/月

※年長より利用可

※曜日・時間によって通るコースが決まっています。

詳しい地図はフロントにございますのでお尋ねください。



# スタジオレッスンご案内

月	火	水	木	土
				11:05~11:55 クラシックバレエ (4歳~2年生)
				11:55~12:55 クラシックバレエ (3年生~6年生)
	16:30~17:30 初級 空手			15:10~16:10 チアダンス スキルアップクラス
17:50~18:50 キッズエアロビック (中・上級者)	17:00~18:00 中級 空手	17:00~17:50 キッズ&ジュニア ダンスアカデミー (初級)	16:45~17:45 基礎体操教室 (年少~)	16:30~17:30 チアダンス (年長~低学年)
18:50~19:30 スキルアップ クラス(有料)	18:00~18:50 キッズ HIPHOP	17:50~18:50 キッズ&ジュニア ダンスアカデミー (中級)		17:35~18:35 チアダンス (高学年)

**クラシックバレエ** 子供向けのバレエ教室です。幼児クラス・小学生クラスあり。初心者から参加していただけます。

**キッズヒップホップ** ダンスのクラスです。小学生位〜。

**キッズ&ジュニアダンスアカデミー** ジャズ、ヒップホップのクラスです。小学生〜。初級・中級あり。

**キッズエアロビック(中・上級者)** サムグループはJAF登録クラブとなっています。基本からエアロビックを学べます。小学生対象。

**エアロビックスキルアップクラス** 子供から大人までエアロビックの技術向上を目的としています。有料クラス。

**空手** 空手の基本を学び、礼儀作法・集中力を養います。年中位〜。

**基礎体操教室** マットを使って前転をしたり、鉄棒で逆上がりをしたり・・・体操の基礎を学びます。年少〜。

**チアダンス** 子供向けチアダンスのクラスです。年長〜。



## 入会時に必要なもの

- 入会金 3,300円(税込)
- 登録手数料 3,300円(税込)
- 月会費 2ヶ月分(入会時にお支払い)  
月会費 週1回 8,140円(税込)  
週2回 12,430円(税込)
- 顔写真(スナップOK)



- 月会費の支払い方法-
- ① 銀行口座引落し  
(入会時に銀行預金通帳と届出印が必要です)
  - ② クレジットカード



スポーツネットワークSAM松本  
〒390-0851 松本市島内5304-1  
Tel.0263-47-0370 休館日:金曜日

※入会の手続きはご希望日の前日までをお願い致します